



9がつ えんだより

平成30年度 くるみ園

朝夕めっきり涼しくなり、秋の訪れを感じています。今月から運動会の練習があります。練習をする中で職員が子ども一人一人の特性を踏まえて、その子に合った工夫・配慮をしながら目標を達成できるよう心がけます。また、達成感を味わい自信につなげていけるようにしたいと考えています。

(9月の目標)

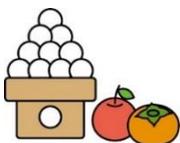
- ・暑い日に加えて運動会練習も始まるので、こまめな水分補給を心がけます。
- ・運動会練習を通して、子供一人一人が自分に合った目標に挑戦する。そして、それを乗り越え自信を深める。

♪職員コラム♪

今回から園だよりに職員からのコメントを掲載することになりました。トップバッターは池田です。何を書こうか悩みましたが、最近感動したことを報告したいと思います。

今年で100回を迎えた高校野球。愛媛県代表として済美高校が出場したことは皆さんご存知だと思います。第2回戦、石川県の星陵高校との試合。正直初回5点入れられた時点で、勝利はあきらめていました。しかし、あきらめない済美高校。どれだけリードされていても、どの選手も笑顔が見られ、落ち着いていました。その表情を見たとき、「もしかしたら・・・」と思いました。8回のウラ政吉くんのスリーランホームランから、延長タイブレーク…そして逆転サヨナラ満塁ホームラン！瞬きも忘れるくらい見入ってしまいました。勝利した高校のみが歌うことができる母校の校歌。済美高校の校歌の中にある1つのフレーズを聞いたことがあると思います。‘やればできるは魔法の合言葉’まさに今回の試合で見せてくれたことだと思います。‘自分たちはできる’と強い気持ちを持って試合をしていたのかなと思うと胸がじーんとなりました。ベスト4というすばらしい記録を残した選手たちに「おめでとう」と声をかけたいと思います。

私もやる前からあきらめてしまうこともあるので、これからは済美高校の‘やればできるは魔法の合言葉’を胸に前に進んでいきたいなと思います。また、「うちの子には無理だろう、できないだろう」と諦めてしまうのではなく、今は理解できていなくてもいつかは身につくこともあると思うので、何事も挑戦させてみることに、経験させてみることは大事なことだと思いました。



今月のうた❀

どんぐりころころ

1 番

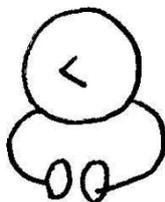
どんぐりころころ どんぶりこ

おいけにはまって

さあ たいへん



(手を回す)



(胸の前で大きな丸をつくる)

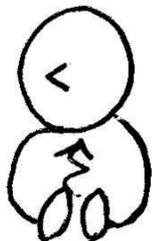


(手をたたく)

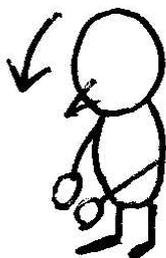
どじょうがでてきて

こんにちは

ぼっちゃん いっしょにあそびましょう



(へびのように手をあわせて)



(おじぎする)



(片手を胸に当てる)



(もう片方も胸に当て交差する)

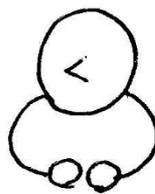
2 番

どんぐりころころ よろこんで

しばらくいっしょにあそんだが



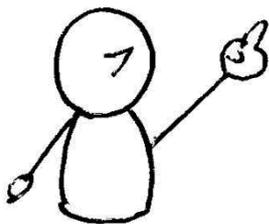
(手を回す)



(手をたたく)

やっぱり おやまが こいしいと

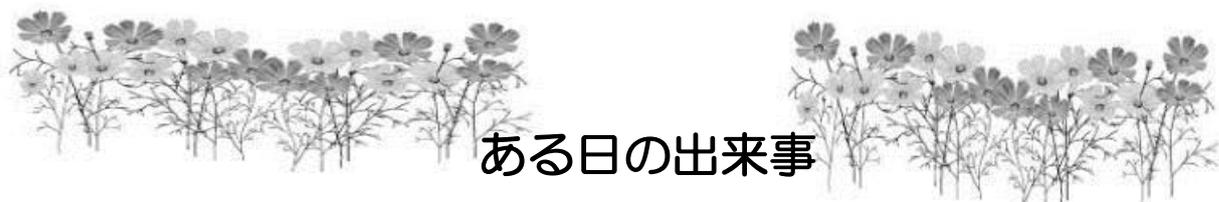
ないては どじょうを こまらせた



(上を指さす)



(目をさする)



ある日の出来事

粘土遊びをしました。Aちゃんは、粘土も、お道具も持たず机をたたいていました。“Aちゃん、楽しくないのかなあ…”と思い、Aちゃんの様子を見ていると、とても小さな声で「はーい、起きますよ」と言いながら机をたたいていました。あ！朝のお歌をうたっていたんだ！隣でAちゃんに合わせて歌うと、目を合わせてにっこり。『分かってくれた？私、うれしい。』と言わんばかりの表情でした。

どんな小さなサインでも、通じ合えた経験を積み重ねることで、“分かってくれた”から“分かっほしい”“伝えたい”に変わっていくのだと感じています。見ていないようで、聞いていないようで、実はたくさんのお話を吸収している子どもたち。ふとした時にできるサインを見逃さず、子どもたちの日々を、充実させていこうと思います。

10月行事予定



(網掛けは職員予定です)

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来BC	2	3 運動会 職員会	4 運動会予備日	5 合同遊戯	6
7 休園日 松山地方祭	8 休園日 体育の日	9 合保 水泳	10	11 合保	12 CDS ブロック研修 →	13 休園日
14 休園日	15 外来CA	16 合保 おもちゃ作り	17 勝山中学校 職場体験	18 合保 避難訓練	19 身体測定 中四国地区 幼児通園施設職 員研修会	20 誕生会 大掃除 安全総点検
21 福角会祭	22 休園日	23 合保 水泳 愛媛県強度行動 障害実践研修	24 給食保健委員会	25 合保 法人幹部研修会	26 企画委員 会	27 休園日
28 くるみ園開設 40周年記念 セミナー	29 外来AB	30 合保 水泳	31			

○3日（水）運動会（雨天時：4日（木））

練習を通して、クラスのお友だちと協力して仲を深め、健康な身体作りにつなげていきたいと思います。暑い中、一生懸命練習を頑張っていますので、当日はお子さんの成長をあたたく見守っていただけたらと思います。応援よろしくお願いします。



○5日（金） おみこし（合同遊戯）

保育園のお友だちが来て、各クラスの手作りおみこしを披露します。おみこしを担いで、保育園・くるみ園周辺をねり歩きます。はっぴの準備や見学のことなど詳しくは、また後日お知らせします。

○21日（日） 福角会祭

子どもたちが、ダンスを踊ります。バザーなど催し物もたくさんありますので、家族みんなで楽しんでください。また、余剰品の提供にご協力よろしくお願い致します。

❖おしらせ❖

※10月の誕生児はいません。（献立は誕生会メニューとなります。）※

保健だより

朝晩は過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いていますね。園では運動会の練習が始まりました。みんな一生懸命練習に励んでいます。運動会の日には成長した子どもたちの姿を見て頂きたいと思いますので、楽しみにしておいてくださいね。

季節の変わり目で体調管理に気をつけなければならない時期ですし、また、運動会の練習もありますので、朝ごはんはしっかり食べてきていただきたいと思っています。以下に朝食のポイントを載せておきますので参考にしてください。何も食べないということがないよう、もし、食欲がなくて朝食が食べにくい時は、果物で糖質を摂取してみてください。

《朝食のポイント》

- ① 温かい朝食であること。
- ② 体温が上昇しやすいたんぱく質を十分に含んでいること。
- ③ すぐにエネルギーになるスタミナ源（炭水化物（糖質））を含むこと。
- ④ 午前中の活動を支えるため、ゆっくりとエネルギーになるスタミナ源（脂肪）を含むこと。

松山市では既にインフルエンザの罹患者が出ているそうです。予防接種の予約は早めにする事を勧めます。また予防接種は1回のみでは効果がないので、必ず2回受けるようにしてください。

給食だより

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも早くなり、朝夕も過ごしやすくなりました。気温が下がってくると、食品管理にも油断をしまいがちですが、この時期でも注意はしていきたいものです。

さて、9月といえば「中秋の名月」。今年は9月24日です。お月見に日にはお団子を作ってススキを供えますね。お月見の時に「これからの収穫」を祈るということで、収穫物である米の団子を用意したのが月見団子の由来だと考えられているそうです。ご家庭のほうでも、お月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。ちなみに雨が降った時には、月の輪郭が見えなくても、ほんのりとした月の明るい風情を楽しむものとされています。



くるみ園 調理員の森マミです(*^_^*)

「中秋の名月」の3時のおやつと言えば「豆腐のみたらし団子」です。残念ながら今年は休園日の為、園で食べる事ができないので、ご家庭で子どもと一緒に生地をこねたり、丸めたりしながら作ってみま

せんか?こどもたちもよく食べるメニューです。

とても柔らかく食べやすいので、ぜひ作って食べてみて下さい。

豆腐のみたらし団子

〈材料〉5人分

- | | | | |
|--------|-----|----------|-----|
| ・白玉粉 | 75g | 【たれ】・☆砂糖 | 10g |
| ・絹ごし豆腐 | 75g | ・☆濃口しょうゆ | 10g |
| | | ・澱粉 | 2g |

〈作り方〉

- 1、白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜて、耳たぶぐらいの柔らかさにまとめる。
- 2、1をたっぷりの熱湯でゆで、浮いてきたら水にとる。
- 3、小鍋にタレの調味料☆を入れ、混ぜながら弱めの中火にかける。澱粉を少量の水で溶き、調味料☆を混ぜながら入れトロミがいたら火を止める。
- 4、2の団子にタレをからませる。

※お団子の形を楕円形にすると誤嚥防止や早く団子の中まで火が通りやすくなります。

