

# 2月園だより

令和2年1月 くるみ園発行



年が明けて2020年、いよいよオリンピックイヤーです。オリンピック、パラリンピックでの選手の活躍を通してパワーや感動を味わいたいものですね。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いします。

くるみ園では、1月はかきぞめをしたり、ふくわらい・かるた・はねつき等の正月遊びに取り組んだりします。子ども一人一人が楽しめるよう様々な工夫をしていきたいと思えます。早いもので今年度も残り三カ月ですね。運動会・お遊戯会等の行事を通して、子ども達が成長して一回りたくましくなった姿を見せてくれています。今後もしっかり関わり、一年の仕上げにつなげたいです。

## 1月の目標

- ・正月ならではの行事や遊びを楽しむ。
- ・風邪・インフルエンザが流行する季節です。しっかり手洗い・うがいをして予防に努めましょう

# 謹 賀 新 年

よきお年をお迎えのこととお慶び申し上げます 旧年中は格別のご指導・ご支援を賜り  
厚くお礼申し上げます

一 昨年の西日本豪雨災害に引き続き 昨年の令和元年台風 19 号による甚大な被害  
近年各地で発生している大規模災害に自然の猛威の恐ろしさを感じ 改めていつ起こるかわ  
からない大規模災害を想定した備えや対策の必要性・重要性を痛感しており 法人としては  
本年 3 月にいつきの里・ウイズに非常用自家発電設備の設置が完成の運びとなっております

また 利用者の高齢化に伴う対応として利用者が 65 歳を迎えても安心してサービス利用  
が継続できるよう 共生型生活介護サ ービス MORE(定員 30 名)を令和 3 年 4 月の開設  
を目指し準備を行って参ります

今後も地域に愛され親しまれる福角会を目指して取り組んでまいりますので ご指導・ご助  
言を賜りますようお願い申し上げます

皆様のご多幸・ご健康を祈念しながら新年のご挨拶といたします

令和 2 年元 旦

〒799-2652 松山市福角町甲 1829 番地

社会福祉法人 福角会 理事長 芳野 道子



他役職員一同

本部事務局/認定こども園福角保育園/松山市立堀江保育園/くるみ園/みらい/きらきらキッズ/松  
山福祉園/きずなホームズ/就労継続支援 B 型事業所松山福祉園/就労支援事業所 Joy to  
work/いつきの里/いつきホームズ/ウイズ/のぞみホームズ/福角会ホームヘルプサービス事業所/福  
角会指定相談支援事業所/ラ・ルーチェ/松山市障がい者北部地域相談支援センター

## 新年あけましておめでとうございます

くるみ園 園長 芳野道子

昨年同様、今年もよろしく申し上げます。皆様ご家族におかれてはどんな年末年始を過ごされたのでしょうか。

久しぶりに従兄さん達と顔を合わせた子どもたちも居たことでしょう。お年玉をもらったり初詣に出かけたりといつもと違う日常に順応し楽しめていた子どもさんがいる一方、状況が把握できず戸惑いを隠せない子ども達への対応に苦慮された方も多かったと思います。私たちもついついまわりにあわせる力を育むよう子どもを導いていきますが、そう簡単ではありません。

この正月、久しぶりに息子が帰省し、いつも独居のもので異邦人のような家族が1人増えただけですっかり日常のリズムが崩され戸惑いました。大人なので相手の都合を分かっているつもりでもこの胸の内のさざ波は何だろうと、立ち止まって考えると「いつも」を崩さなければならない故のイライラ感でした。帰省してくれた喜びや感謝より自分のわがままともいえる様な心が勝っていたのですから処置なしですね。

こんな事を考えていた正月ですが、子ども達も非日常にはストレスを感じたかも。そのストレスを和らげるのは、やはり側にいてくれる安心できる家族の存在。自分を丸ごと受け入れてもらえている。決して自分を一人にしないという絶対感。不安なことを乗り越えるためには欠くことのできない感情です。

子ども達の中にしっかりとその感情が根付くよう側面から応援していきます。子どもさんたちの将来に繋がる支援を職員一同努力していく所存です。何なりとお申し付け下さい。一緒に考えていきましょう。今年もよろしく申し上げます。

## 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 外来 BC 節分まめま き	4 合同保育 水泳	5 入園説明 会	6 合同保 育	7	8 休園日
9 休園日	10 外来 CA	11 休園日 建国記念 日	12 おもちゃ作 り	13	14	15 誕生会
16 休園日	17 外来 AB	18 合同保育 水泳	19	20 合同保 育 合同遊 戯 避難訓 練	21 身体測 定	22
23 休園日 天皇誕生 日	24 休園日 振替休 日	25 合同保育 (最終)	26	27	28 もちつ き	29

### 3日（月）まめまき

クラスで豆まきをします。「鬼はそとー！福はうちー！」の掛け声に合わせて元気に豆をまいて、弱虫鬼や泣き虫鬼、わがまま鬼・・・など

### 12日（水）おもちゃ作り

今回のおもちゃ作りは、おもちゃライブラリーのおもちゃの修繕です。  
詳細は後日お知らせします。

## 保健だより

明けましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされましたか？あちこちお出かけしたり、親戚たちが集まったりと、いつもとは違う生活のリズムになることもあったのではないのでしょうか。改めて生活のリズムを整え、元気に過ごせる体づくりに心掛けたいですね。

気温が下がり、空気が乾燥する冬は、様々な皮膚トラブルが起こりやすくなります。今月は、「子どもの冬のスキンケア」についてお話したいと思います。子どもの皮膚は薄いため、外からの刺激に弱く、皮膚バリアー機能と水分を保持する機能が未熟です。そのため、特に冬は乾燥しやすくなってしまいます。

### 皮膚トラブルを防ぐためのスキンケア

#### ①清潔を保つ

皮膚を洗いすぎないこと、こすらないで洗うことがポイントです。お風呂では、ゴシゴシ洗わず、石けんを泡立てて優しく洗いましょう

#### ②たっぷり保湿

入浴後、できるだけ早く保湿することがポイントです。肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと角質層に水分が閉じ込められるので効果的です。

※アレルギーなどの心配もあるため、市販品を安易に使用しないようにしましょう。

すでにかゆみや発疹など何らかの症状がある場合は使用せずに、医師に相談する等適切に対応してください。

#### ③刺激を少なくする

直接肌に触れる衣服は、綿素材をお勧めします。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

## 給食だより



### 朝ごはんを食べましょう

元気に1日を過ごすために、朝ごはんは特に重要です。朝ごはんを食べると体温が上がり、脳や体が目覚め、活動できる状態になります。食べないと、ボーッとして怪我につながったり、イライラしたり、元気に遊ぶことができません。友達とたくさん活動できるようにしっかり食べましょう。

よく噛んで食べることで  
セロトニンが分泌され、  
イライラ解消！



ぶどう糖は



脳を動かすエネルギー源！

腸の動きが一番活発なのは朝です。  
朝ごはんを食べると排便が促されます。  
腸に刺激を与え、良い排便リズムを作り  
ましょう。

