

## アンケート調査の結果について

先日のアンケート調査では、たくさんのご回答をいただきありがとうございました。お子さんの生活リズムや食生活等、貴重なご意見を聞かせていただきました。いただいたご回答を今後の保育に活かしていきたいと思えます。

ご回答をいただいた一部をご紹介します。

<アンケート回収率>

84人中 72人

全体	86%	コアラ組	89%
ぞう組	80%	あひる組	89%
パンダ組	86%	ひよこ組	82%

★ お子さんは普段何時頃に寝ますか？

19時～20時	0
20時～21時	23
21時～22時	36
22時～23時	11
23時～24時	2
その他	0

★ お子さんは普段何時頃に起きますか？

6時前	3
6時～6時30分	21
6時30分～7時	23
7時～7時30分	18
7時30分～8時	5
8時～8時30分	2
8時30分～9時	0
その他	0

★ お子さんは普段、どのように起きますか？

自分で起きることが多い。	35
家族が起こすことが多い。	31
一定しない。	6

★ 土・日曜日と平日では、起床・就寝時刻・生活リズムが異なりますか？（複数回答可）

土・日曜日と平日の生活リズムに変わりはない。	5 5
土・日曜日の生活リズムは、平日とかなり異なる。	4
土・日曜日は遅起きすることが多い。	1 1
土・日曜日は、朝食の欠食が多い。	4
その他（いつもより早く起きる・休日は昼寝をしないので、平日より寝るのが早い）	2

★ お子さんは天気の良い休日には、外でどのくらい遊びますか？

外で遊ばない	2
10分程度	2
30分程度	1 5
1時間程度	2 9
1時間以上	2 4

★ 平日、お子さんと過ごす時間(寝ている時間を除く)はどのくらいですか？

3時間未満	5
3～4時間	2 9
5～6時間	3 6
7時間以上	2

★ 朝食は毎日食べていますか？

毎日食べている	6 7
ときどき食べている	5
毎日食べていない	0

★ 朝食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	1 7
家族の一部と	4 2
子ども達だけで	9
一人で	4
その他	0

★朝食は多くの場合、どのような物を食べていますか？（複数回答可）

ご飯	3 9	ふりかけごはん	2 4
おにぎり	4 7	カレーライス	2
具入りごはん	8	お茶づけ	7
ぞうすい	3	もち	0
うどん	3	ラーメン	0
スパゲティ	0	パン	6 2
サンドイッチ	8	ホットケーキ	1 3
肉まん	1	焼魚	1 3
煮魚	0	ハム・ウィンナー	4 1
卵焼き	2 3	生卵	2
ゆで卵	6	納豆	9
豆腐料理	4	ハンバーグ	0
天ぷら・から揚げ	0	サラダ	4
味噌汁	1 3	スープ	7
果物	4 4	ゼリー・プリン	1 3
チーズ	7	ヨーグルト	3 9
ジュース	2 3	ココア	3
菓子	0		
その他（牛乳・ミニトマト・ヤクルト・バナナ・コーヒー牛乳・野菜炒め・しらす・野菜・前日の残り物）			1 1

★ 朝食はどのぐらい時間がかかりますか？

1 5分以内	1 7
3 0分以内	4 3
4 5分以内	5
一時間以内	7
一時間以上	0
その他	0

★ 夕食は毎日食べていますか？

毎日食べている	7 1
ときどき食べている	1
毎日食べていない	0

★ 夕食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	37
家族の一部と	32
子ども達だけで	2
一人で	1
その他	0

★ 夕食は多くの場合、どのような物を食べていますか？（複数回答可）

ご飯	68	ふりかけごはん	17
おにぎり	16	カレーライス	31
具入りごはん	12	お茶づけ	1
ぞうすい	1	もち	0
うどん	30	ラーメン	6
スパゲティ	14	パン	1
サンドイッチ	0	ホットケーキ	0
肉まん	0	焼魚	49
煮魚	36	ハム・ウィンナー	11
卵焼き	13	生卵	0
ゆで卵	4	納豆	28
豆腐料理	33	ハンバーグ	35
天ぷら・から揚げ	42	サラダ	46
味噌汁	49	スープ	27
果物	20	ゼリー・プリン	2
チーズ	2	ヨーグルト	3
ジュース	1	ココア	0
菓子	0		
その他（トマト・さしみ・焼肉・煮物・肉・ゆで魚・ひき肉・野菜 野菜炒め）			9

★ 夕食はどのぐらい時間がかかりますか？

15分以内	1
30分以内	36
45分以内	16
一時間以内	17
一時間以上	2
その他	0

★ お子さんと一緒に外食をすることがありますか？

週に2～3回以上ある	2
週に1回程度ある	26
月に1～2回程度ある	34
2～3ヶ月に1回程度ある	9
まったくない	1

★ 帰宅後の夕食まで時間があくときは、何か与えていますか？

与えている	30
時々与えている	21
欲しかったときに与えている	19
与えていない	2

どのような物を与えていますか？

市販のお菓子	57
果物	23
おにぎり	10
手作りお菓子	3
ジュース	40
その他（パン・ゼリー・アイスクリーム・ヨーグルト・牛乳・母乳）	10

★ お子さんの食事を作る時にどのような工夫をしていますか？（複数回答可）

食べやすい大きさにする	50
薄味にする	20
食べやすい味付けにする	28
色どりを考える	22
やわらかくする	12
いろいろな食材を使う	34
旬なものを使う	27
盛り付けを工夫する	20
その他の工夫（子どもが好む食べ物を1つは取り入れるようにしている・よく噛む固さの物にする・苦手な野菜はミキサーにかけ、カレー、お好み焼き、ミートソースなどにして食べられるようにする。）	4

★お子さんに食事への関心をもたせるように工夫していますか？（複数回答可）

味や献立、食材について話題にする	2 3
調理のお手伝いに参加させる	2 8
日常の出来事を話題にして楽しく語らいながら食事をする	4 1
音楽を聴きながら食事をする	2
花を飾ったり、小物でテーブルを装飾する	0
盛り付けの工夫や色どりなどに心を配る	1 4
買い物などで、食材を見せたり、選ばせたり、食への関心をもたせている	3 1
特になし	7
その他（いろいろな食材を食べる・野菜などは自然の恵みに感謝するように家で作ったものを食べさせる。）	2

★ 保育園からの情報（園だより・クラスだより・献立表・給食展示など）は家庭で参考になっていますか？

大変参考になっている	2 2
少し参考になっている	4 6
あまり参考になっていない	1
参考になっていない	1
無回答	2

★ 保育園での給食についてご意見をお聞かせください。

- ・いつもおいしそうに作られている。
- ・毎日様々な材料で栄養バランスがとれているので助かる。
- ・こまかく考えてくださり、ありがたい。
- ・人気あるおかずなどの材料や作り方を教えてほしい。
- ・離乳食のメニューは、どのような形状になっているか見てみたい。初めての子育てで離乳食の進め方もよく分からないので、大きさなどを参考にしたい。
- ・誕生児メニューは、見た目も楽しくて良い。
- ・今まで通り、たくさんの食材、調理法で楽しく食べてほしい。
- ・2歳児にしては量が多い。
- ・揚げ物が多い。
- ・給食のおかげで、好き嫌いなく食べてくれるようになった。
- ・星やハートのきゅうりが出た日は、嬉しそうにお話をしてくれる。
- ・おやつで焼きそばやご飯類が出るのは少し多いと思う。
- ・パンよりご飯を多くしてほしい。
- ・昼食もおやつもご飯物が続くことが気になる。夕食があまり進まない時がある。
- ・子どもに今日の給食は何だったか聞くとメニュー通りに答えてくれるので、自分達が何を食べているのかちゃんと分かっています。

★ お子さんの食事で気になることがあればお聞かせください。

- ・あまり食べないのが心配。
- ・味がよく分かってきて、おかずはよく口が開くが米飯のみは嫌がることもある。
- ・おかゆ単体で食べる事を嫌がる。
- ・集中して食べない。食べ物で遊び始める。
- ・好き嫌が多い。
- ・食べるものに偏りがある。
- ・食べすぎで肥満にならないか心配。
- ・野菜嫌いでお家では食べない。
- ・自分で食べようとしない。
- ・テレビを見ながらでないと食べない。
- ・食べる時と食べない時の差が大きい。
- ・白ごはんの進みが悪い。
- ・三角食べができない。

\* 保育園の献立は、松山市の献立（保育幼稚園課・栄養士作成）を使用しています。年齢に応じた量を提供しています。

給食のレシピが欲しい時は、担任までお知らせください。

ご協力ありがとうございました