

アンケート調査の結果について

先日のアンケート調査では、たくさんのご回答をいただきありがとうございました。お子さんの生活リズムや食生活等、貴重なご意見を聞かせていただきました。いただいたご回答を今後の保育に活かしていきたいと思ひます。ご回答をいただいた一部をご紹介しますさせていただきます。

<アンケート回収率>

79人中 64人

全体	81%		
ぞう組	82%	あひる組	50%
パンダ組	83%	ひよこ組1歳児	92%
コアラ組	75%	ひよこ組0歳児	100%

★ お子さんは普段何時頃に寝ますか？

19時～20時	3
20時～21時	17
21時～22時	38
22時～23時	5
23時～24時	1
その他	0

★ お子さんは普段何時頃に起きますか？

6時前	5
6時～6時30分	23
6時30分～7時	17
7時～7時30分	12
7時30分～8時	6
8時～8時30分	2
8時30分～9時	0
その他	0

★ お子さんは普段、どのように起きますか？

自分で起きることが多い。	33
家族が起こすことが多い。	27
一定しない。	4

★ 土・日曜日と平日では、起床・就寝時刻・生活リズムが異なりますか？（複数回答可）

土・日曜日と平日の生活リズムに変わりはない。	4 6
土・日曜日の生活リズムは、平日とかなり異なる。	2
土・日曜日は遅起きすることが多い。	1 4
土・日曜日は、朝食の欠食が多い。	1
その他（昼寝はしない。休みの日になると起きるのが早い。自分で起きる。）	2

★ お子さんは天気の良い休日には、外でどのくらい遊びますか？

外で遊ばない	2
10分程度	2
30分程度	1 6
1時間程度	1 6
1時間以上	2 6

★ 平日、お子さんと過ごす時間(寝ている時間を除く)はどのくらいですか？

3時間未満	5
3～4時間	2 7
5～6時間	3 0
7時間以上	2

★ 朝食は毎日食べていますか？

毎日食べている	6 1
ときどき食べている	3
毎日食べていない	0

★ 朝食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	1 6
家族の一部と	3 9
子ども達だけで	5
一人で	5
その他	0

★朝食は多くの場合、どのような物を食べていますか？（複数回答可）

ご飯	2 6	ふりかけごはん	1 6
おにぎり	3 7	カレーライス	1
具入りごはん	7	お茶づけ	2
ぞうすい	0	もち	2
うどん	2	ラーメン	0
スパゲティ	0	パン	5 1
サンドイッチ	6	ホットケーキ	1 1
肉まん	2	焼魚	2
煮魚	0	ハム・ウィンナー	3 6
卵焼き	2 6	生卵	3
ゆで卵	6	納豆	6
豆腐料理	3	ハンバーグ	2
天ぷら・から揚げ	0	サラダ	8
味噌汁	1 8	スープ	7
果物	4 0	ゼリー・プリン	1 5
チーズ	1 5	ヨーグルト	3 3
ジュース	1 5	ココア	3
菓子	0		
その他（牛乳・ヤクルト・コーンフレーク・シリアル・前日の残り物・離乳食）			5

★ 朝食はどのぐらい時間がかかりますか？

1 5分以内	1 9
3 0分以内	4 1
4 5分以内	5
一時間以内	0
一時間以上	0
その他	0

★ 夕食は毎日食べていますか？

毎日食べている	6 4
ときどき食べている	0
毎日食べていない	0

★ 夕食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	30
家族の一部と	34
子ども達だけで	2
一人で	0
その他	0

★ 夕食は多くの場合、どのような物を食べていますか？（複数回答可）

ご飯	59	ふりかけごはん	21
おにぎり	17	カレーライス	35
具入りごはん	16	お茶づけ	0
ぞうすい	0	もち	0
うどん	26	ラーメン	16
スパゲティ	21	パン	0
サンドイッチ	1	ホットケーキ	0
肉まん	0	焼魚	38
煮魚	29	ハム・ウィンナー	9
卵焼き	11	生卵	3
ゆで卵	6	納豆	29
豆腐料理	37	ハンバーグ	38
天ぷら・から揚げ	45	サラダ	34
味噌汁	39	スープ	30
果物	24	ゼリー・プリン	4
チーズ	7	ヨーグルト	4
ジュース	3	ココア	1
菓子	0		
その他（肉料理・焼きそば・刺身・離乳食・牛乳）			7

★ 夕食はどのぐらい時間がかかりますか？

15分以内	1
30分以内	35
45分以内	16
一時間以内	12
一時間以上	0
その他	0

★ お子さんと一緒に外食をすることがありますか？

週に2～3回以上ある	2
週に1回程度ある	24
月に1～2回程度ある	31
2～3ヶ月に1回程度ある	7
まったくない	0

★ 帰宅後の夕食まで時間があくときは、何か与えていますか？

与えている	19
時々与えている	5
欲しがったときに与えている	34
与えていない	7

どのような物を与えていますか？

市販のお菓子	42
果物	18
おにぎり	8
手作りお菓子	3
ジュース	26
その他（パン・ゼリー・アイスクリーム・サラダ・昼の残り物）	12

★ お子さんの食事を作る時にどのような工夫をしていますか？（複数回答可）

食べやすい大きさにする	47
薄味にする	16
食べやすい味付けにする	35
色どりを考える	23
やわらかくする	12
いろいろな食材を使う	33
旬なものを使う	23
盛り付けを工夫する	17
その他の工夫（バランスがとれるようにしている。少なめにしている。小さく切る。）	4

★お子さんに食事への関心をもたせるように工夫していますか？（複数回答可）

味や献立、食材について話題にする	20
調理のお手伝いに参加させる	29
日常の出来事を話題にして楽しく語らいながら食事をする	33
音楽を聴きながら食事をする	2
花を飾ったり、小物でテーブルを装飾する	0
盛り付けの工夫や色どりなどに心を配る	20
買い物などで、食材を見せたり、選ばせたり、食への関心をもたせている	31
特になし	7
その他（好きな食材を取り入れる。食材の絵本や広告を見せる。）	1

★ 保育園からの情報（園だより・クラスだより・献立表・給食展示など）は家庭で参考になっていますか？

大変参考になっている	25
少し参考になっている	39
あまり参考になっていない	0
参考になっていない	0

★ 保育園での給食についてご意見をお聞かせください。

- ・栄養面、色どりなどを考えてバランスの良い給食で感謝しています。おやつも手作りの時も多く安心していきます。
- ・たくさんの食材を使って、子供達が食べやすい大きさでおいしく食べている。
- ・給食のおかげで家でも好き嫌がなく何でも食べてくれるようになり助かっています。
- ・毎日いろんな食材が使われていて有り難いです。
- ・栄養のバランスが取れていて助かる。
- ・栄養満点ですごく助かっています。
- ・生の玉ねぎが辛いと言っていた。その他は毎日美味しいと言っています。
- ・人気レシピが知りたいです。
- ・自宅では食べない物を給食なら食べてくれているので、大変助かっています。家でも似たように工夫できるように努めています。
- ・いろいろとメニューを変え作っていただいているので、有り難いです。
- ・家ではあまりしない調理法での食事を作って下さっているのも、とてもありがたいです。
- ・メニューにあまり変化がない。おやつが軽いものだと、夕食まで待たず、間食が増えてしまうので、ある程度ボリュームのあるものを出してほしい。
- ・朝食では主に炭水化物が多く、夕食での野菜の品目が少ない時に保育園でバランスの良い食事がとても有り難いです。
- ・誕生日のかわいい盛り付けをすごく楽しみにしているようです。
- ・どのくらいの量が出ているか知りたい。
- ・色々なものを食べる機会を与えていただけて助かっています。

- ・家では残す事が多いが、給食はいつも完食しています。美味しいのでしょう。
- ・毎日どんなおやつが出たか教えてくれます。
- ・給食試食会に行かせてもらい献立（バランス）をよく考えていて子どもに合った薄味で良いと思いました。子どもも給食について悪い事は言った事がないので、良いと思います。
- ・華風炒めが美味しかった等と、教えてくれます。
- ・おやつにご飯物が出るのは夕食にさしつかえる。夕食を食べない。進まない。
- ・保育園では苦手なものも少しは頑張って食べていて良かった。
- ・「〇〇が美味しかったから作って」と給食をリクエストされることもある。
- ・給食で食べた物を話題にする事も多く、とても美味しく食べているようでバランスも取れているし、参考にしたい。
- ・保育園の給食を美味しいと言っています。バランス良く作られているので、勉強しようと思います。
- ・今まで通り、いろんな食材、調理法で給食を作ってもらえると嬉しいです。

★ お子さんの食事で気になることがあればお聞かせください。

- ・早く食べる事が良い事だと思ってか競争のように食べます。急がずに味わって欲しいです。
- ・食が細い。
- ・年齢が進むにつれて偏食になってきた。
- ・生野菜が苦手なので、どう工夫しようか考えています。
- ・時間がかかる。じっと座って食べられない。
- ・だらだら食べが気になる。
- ・おやつを食べるとなかなか夕食がすすまない。
- ・集中して食事をしない。
- ・良く残す。
- ・三角食べをしてくれない。
- ・箸の持ちかた。
- ・好き嫌いが多い。
- ・朝、あまり食べない。
- ・野菜を食べない。
- ・テレビを見ながらでないと食べない。
- ・テーブルに足を上げたり、横を向いたりする。声をかけたら直しますが、しばらくするとまたやっている。
- ・手をつかんで食べている時がある。
- ・魚の骨を取ることが面倒であり自分で食べたがらない。
- ・園では食べられても家では「嫌い。苦手だから。」と食べないものもある。
- ・小学校に上がるし、家でも時間内で食べられるように練習をしていきたいです。



* 保育園の献立は、松山市の献立（保育幼稚園課・栄養士作成）を使用しています。年齢に応じた量を提供しています。

給食のレシピが欲しい時は、担任までお知らせください。

* 毎日の給食は、保育園の玄関に展示をしています。一週間交替でクラス（年齢）を変えています。年齢に応じた量になっていますので参考にしてください。

また、お誕生日会の給食は、認定こども園福角保育園のホームページでもご覧になれます。



保育園での食育活動

幼児期は、生涯にわたる食習慣や食に対する考え方の基礎が身に付く大切な時期です。食育活動では、自分の手で食材に触れて食べものの大切さを知り、みんなで調理する楽しさや食べる喜びを感じる事を大切にしています。

5月 さつまい芋の苗植え（4・5歳児）

6月 給食試食会（5歳児保護者対象）
歯磨き指導（2・3・4・5歳児）



10月 さつまい芋掘り（3・4・5歳児）
カレー作り（5歳児）



11月 焼き芋作り
スイートポテト作り（5歳児）
クッキー作り（いつきの里のクッキー生地を使用・4歳児）
お店屋さんごっこ



12月 パン作り（松山福祉園にて・5歳児）
ケーキ作り（5歳児）
もちつき
クリスマス会バイキング



3月 お別れ会バイキング
おにぎり作り（5歳児）



ご協力ありがとうございました