

アンケート調査の結果について

先日のアンケート調査では、たくさんのご回答をいただきありがとうございました。お子さんの生活リズムや食生活等、貴重なご意見を聞かせていただきました。いただいたご回答を今後の保育に活かしていきたいと思っております。

ご回答をいただいた一部をご紹介します。

<アンケート回収率>

79人中 61人

全体	77%	コアラ組	68%
ぞう組	71%	あひる組	86%
パンダ組	66%	ひよこ組	73%

★お子さんは普段何時頃に寝ますか？

19時～20時	1
20時～21時	22
21時～22時	31
22時～23時	7
23時～24時	0
その他	0

★ お子さんは普段何時頃に起きますか？

6時前	4
6時～6時30分	19
6時30分～7時	21
7時～7時30分	12
7時30分～8時	5
8時～8時30分	0
8時30分～9時	0
その他	0

★ お子さんは普段、どのように起きますか？

自分で起きることが多い。	31
家族が起こすことが多い。	24
一定しない。	6

★ 土・日曜日と平日では、起床・就寝時刻・生活リズムが異なりますか？（複数回答可）

土・日曜日と平日の生活リズムに変わりはない。	45
土・日曜日の生活リズムは、平日とかなり異なる。	2
土・日曜日は遅起きすることが多い。	16
土・日曜日は、朝食の欠食が多い。	2
その他（いつもより早く起きる・休日は昼寝をしないので、平日より寝るのが早い）	0

★ お子さんは天気の良い休日には、外でどのくらい遊びますか？

外で遊ばない	8
10分程度	1
30分程度	30
1時間程度	15
1時間以上	7

★ 平日、お子さんと過ごす時間(寝ている時間を除く)はどのくらいですか？

3時間未満	6
3～4時間	31
5～6時間	15
7時間以上	7

★ 朝食は毎日食べていますか？

毎日食べている	61
ときどき食べている	1
毎日食べていない	0

★ 朝食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	13
家族の一部と	40
子ども達だけで	8
一人で	0
その他	0

★ 朝食は多くの場合、どのような物を食べていますか？(複数回答可)

ご飯	29	ふりかけごはん	20
おにぎり	38	カレーライス	1
具入りごはん	3	お茶づけ	3
ぞうすい	0	もち	5
うどん	1	ラーメン	1
スパゲティ	6	パン	55
サンドイッチ	6	ホットケーキ	14
肉まん	1	焼魚	5
煮魚	3	ハム・ウィンナー	33
卵焼き	34	生卵	3
ゆで卵	5	納豆	12
豆腐料理	2	ハンバーグ	2
天ぷら・から揚げ	1	サラダ	11
味噌汁	14	スープ	14
果物	35	ゼリー・プリン	16
チーズ	9	ヨーグルト	41
ジュース	12	ココア	3

菓子	0	
その他（牛乳・ヤクルト・シリアル・のり・チョコ・きんぴら・煮物 ・前日の残り物）		18

★ 朝食はどのくらい時間がかかりますか？

15分以内	8
30分以内	45
45分以内	7
一時間以内	1
一時間以上	0
その他	0

★ 夕食は毎日食べていますか？

毎日食べている	61
ときどき食べている	0
毎日食べていない	0

★ 夕食は多くの場合、誰と一緒に食べますか？

家族全員で	28
家族の一部と	30
子ども達だけで	1
一人で	0
その他	2

★ 夕食は多くの場合、どのような物を食べていますか？（複数回答可）

ご飯	51	ふりかけごはん	16
おにぎり	10	カレーライス	33
具入りごはん	15	お茶づけ	2
ぞうすい	1	もち	1
うどん	22	ラーメン	7
スパゲティ	16	パン	0
サンドイッチ	0	ホットケーキ	0
肉まん	0	焼魚	42
煮魚	19	ハム・ウィンナー	8
卵焼き	9	生卵	1
ゆで卵	4	納豆	26
豆腐料理	31	ハンバーグ	30
天ぷら・から揚げ	25	サラダ	28
味噌汁	25	スープ	22
果物	14	ゼリー・プリン	2
チーズ	4	ヨーグルト	3
ジュース	3	ココア	0
菓子	1		

その他（トマト・もずく・井物・肉・ブロッコリー・お好み焼き・シチュー・肉料理・ゆで野菜）

9

★ 夕食はどのぐらい時間がかかりますか？

15分以内	0
30分以内	28
45分以内	24
一時間以内	9
一時間以上	0
その他	0

★ お子さんと一緒に外食をすることがありますか？

週に2～3回以上ある	0
週に1回程度ある	22
月に1～2回程度ある	27
2～3ヶ月に1回程度ある	8
まったくない	4

★ 帰宅後の夕食まで時間があくときは、何か与えていますか？

与えている	16
時々与えている	11
欲しがったときに与えている	28
与えていない	6

どのような物を与えていますか？

市販のお菓子	42
果物	14
おにぎり	5
手作りお菓子	1
ジュース	25
その他（パン・ゼリー・アイスクリーム・ヨーグルト・チーズ・ソーセージ・夕食を少量）	10

★ お子さんの食事を作る時にどのような工夫をしていますか？（複数回答可）

食べやすい大きさにする	55
薄味にする	17
食べやすい味付けにする	35
色どりを考える	15
やわらかくする	13
いろいろな食材を使う	24
旬なものを使う	17
盛り付けを工夫する	17
その他の工夫（栄養バランスに気をつける・給食とかぶらないようにする）	3

★お子さんに食事への関心をもたせるように工夫していますか？（複数回答可）

味や献立、食材について話題にする	2 3
調理のお手伝いに参加させる	2 5
日常の出来事を話題にして楽しく語らいながら食事をする	2 6
音楽を聴きながら食事をする	1
花を飾ったり、小物でテーブルを装飾する	0
盛り付けの工夫や色どりなどに心を配る	1 3
買い物などで、食材を見せたり、選ばせたり、食への関心をもたせている	2 8
特になし	1 0
その他（テレビを消す）	1

★ 保育園からの情報（園だより・クラスだより・献立表・給食展示など）は家庭で参考になっていますか？

大変参考になっている	3 5
少し参考になっている	2 5
あまり参考になっていない	2
参考になっていない	1
無回答	0

★ 保育園での給食についてご意見をお聞かせください。

- ・家ではあまり野菜を食べてくれないが、給食では食べているようなので、レシピを知りたい。また、何品かでいいのでレシピを何かに載せて欲しい。
- ・家では、ワンパターンになりがちなので、保育園で色々なメニューを食べさせてもらえるので助かる。
- ・いつも美味しそうな給食をありがとうございます。子どもはいつも美味しいみたいで喜んでいる。お迎えの時もその日に食べたものを玄関の給食展示を指さして教えてくれる。
- ・子どもが嫌いなものでもきちんと食べれる味付けがしている。玄関の給食展示で食べれたものを聞いて参考にしている。
- ・おやつでごはん的なものが出ている時は、夕食に響かないか心配でいつも少し控えてしまう。
- ・いつも栄養バランスを考えた色どりある美味しい給食をありがとうございます。
- ・いつも味しそうなメニューでうらやましい。
- ・給食の味付けが気になる。年長だけでなく、他の組でも試食会を行ってほしい。また、親子で給食を食べれるような機会があるといいなと思う。
- ・「おいしかったあー」「おかわりしたよ」と話していたり、食べないようなものも食べていたりするので大変ありがたい。
- ・組によって給食の量は異なると思うのですが、玄関で展示している給食は何組の量なのか？
- ・家でなかなか使用しない食材をたくさん使っているので大変ありがたい。
- ・家で食べなかったのに、給食で食べたからと食べる場合がある。
- ・玄関の給食展示はとてもいいアイデアだと思う。

★ お子さんの食事で気になることがあればお聞かせください。

- ・三角食べがなかなか定着せず、好きなものから食べていく。諦めず、教えていこうと思う。
- ・テレビはつけないようにしているが、集中力が続かず時間がかかる。
- ・嫌いなものは絶対たべない。

- ・最近、好き嫌いが多く困っている。
- ・保育園では野菜を食べているが、家ではあまりたべない。
- ・集中せず遊びながら食べることがある。
- ・お箸の持ち方・食べ方。
- ・食べるのが遅く、量も少ない。
- ・自分で朝食を食べようとしない。
- ・甘いもの・味の濃いもののとりすぎ。
- ・スプーン・フォークを上手に持てず、なかなかお箸の練習までいかない。
- ・好きなものから食べある程度お腹が満たされると席を立ったり、スプーンで遊んだりする。
遊びながら食材を口に入れかまずに口の中で5分～10分なめたりまぶしたりしている。
- ・お浸しや酢の物を食べてくれない。
- ・「おいしい」と教えているのに、時々「うまい」と言う。
- ・楽しく食べるのはいいが、どうしても時間がかかり、最後の方は小言を言いながら、食べるのを手伝ってしまう。甘えてくれるのも今だけと頭ではわかっているが、つい怒りん坊になって、結果時間がかかることになる。
- ・よく食べる子なのでいつも「ごちそうさま」というと大泣きする。こちらが心配するほど食べることもある。本人が納得するまで食べさせるか、ある程度で終わらせるか悩む。
- ・そろそろ自分でフォークやスプーンを使ってほしいがなかなか上達しない。

* 保育園の献立は、松山市の献立（保育幼稚園課・栄養士作成）を使用しています。

年齢に応じた量を提供しています。

給食のレシピが欲しい時は、担任までお知らせください。

ご協力ありがとうございました